

Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюдо

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015	Овоци натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016	Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159

сред. 3,76 5,91 6,57 95

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
---------	---	-------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК.2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197

сред. 15,34 14,58 3,42 206

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
ТТК 2021	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295

сред. 16,10 16,00 21,50 295

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133

сред. 4,75 5,96 28,25 187

НАПИТКИ

ТТК.2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК.2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46

сред. 0,10 0,01 9,64 40,00

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122
--	---	-------	--	------	-----	-------	-----

Итого с
самост.блю 79,00

дом-

Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn